

Means of retention of the orthodontic treatment outcome



I. Lyros¹, D. Koutsoumpou¹, K. Lazaridi¹,
M. Ligoutsikou¹, E. Bitsanis²

It is a fact that achievement of the desired occlusion and aesthetician result as well as the removal of fixed orthodontic appliances do not mark the end of orthodontic treatment. The maintenance of the treatment result is also a significant and inseparable part of treatment in order to avoid relapse and reposition of the teeth. According to the literature the aspects concerning the duration of retention vary. Actually, many clinicians suggest that retention should be maintained forever. The purpose of this paper is to present the means that clinicians have in their disposal so that this retention may be achieved. Specifically, we analyse and compare the following techniques. The removable appliances Hawley type, which constitute the ideal solution for the clinician, as they apply inactive and they maintain the teeth to their new positions. Variations of them are the removable appliance Wrap Around, in which the labial arch extends to the premolar, the Reinforced removable retainer, which includes metal grid in the acrylic base, and the translucent retainer Astics, which constitutes the unique aesthetician Hawley type appliance. The clear retainer made of thermoplastic material. The fixed retainer by orthodontic wire and resin, which applies to the lingual surface of the frontal teeth, either canine to canine or canine and canine, as well as combinations of them. There are indeed many factors that the clinician should take into account before deciding the best retaining method possible. The one factor all these retainers have in common is the patient's correspondence and understanding of the need of retention. Therefore, it depends on the clinician to inform the patient even before the actual orthodontic treatment about the kind and duration of retention needed, and to be able to choose the best solution possible for each individual case.

Key words: Orthodontic treatment, maintenance of treatment result, fixed retainer, clear retainer, removable appliances

Odontostomatological Progress 2011, 65 (1): 66-75

1. DDS
2. DDS, MS, Dr.Odont

Department of Orthodontics, School of Dentistry, National and Kapodistrian University of Athens,
2 Thivon Str., Goudi, 115 27 Athens

Μέσα διατήρησης θεραπευτικού αποτελέσματος στην ορθοδοντική θεραπεία



Ι.Λύρος¹, Δ. Κουτσουνπού¹, Κ. Λαζαρίδη¹,
Μ.Λιγούτσικου¹, Η. Μπιτσάνης²

Είναι γεγονός ότι η ορθοδοντική θεραπεία δεν τελειώνει με την επίτευξη του επιθυμητού, συγκλεισιακού και αισθητικού, αποτελέσματος και την αφαίρεση των ακίνητων μηχανημάτων. Αναπόσπαστο μέρος αυτής, αποτελεί και η διατήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος, προκειμένου να αποφευχθεί η επαναφορά των δοντιών στη φυσική τους θέση. Στη βιβλιογραφία ποικίλλουν οι απόψεις σχετικά με τη χρονική διάρκεια διατήρησης των συγκρατητικών μέσων. Μάλιστα, πολλοί κλινικοί συστήνουν την επ' αόριστον εφαρμογή τους. Σκοπός της εργασίας μας είναι να παρουσιάσουμε τα μέσα που έχει στη διάθεσή του ο κλινικός ορθοδοντικός, ώστε να επιτύχει τη διατήρηση των δοντιών στη νέα τους θέση. Συγκεκριμένα, θα αναλύσουμε και θα συγκρίνουμε τις παρακάτω τεχνικές: Κινητά μηχανήματα τύπου Hawley: αποτελεί λύση εκλογής για τον κλινικό, εφαρμόζουν παθητικά και συγκρατούν τα δόντια στις νέες τους θέσεις. Παραλλαγές αυτών αποτελούν το κινητό μηχανήμα Wrap Around, στο οποίο το προστομιακό τόξο επεκτείνεται μέχρι τους προγομφίους, το Ενισχυμένο κινητό μηχανήμα συγκράτησης, με ενσωματωμένο μεταλλικό πλέγμα στο ακρυλικό και το ημιδιαφανές συγκρατητικό μηχανήμα Astics, που αποτελεί μοναδική αισθητική λύση για εφαρμογή μηχανήματος τύπου Hawley. Νάρθηκας σταθεροποίησης, διαφανής νάρθηκας από θερμοπλαστικό υλικό. Μόνιμη ακινητοποίηση με ορθοδοντικό σύρμα που εφαρμόζει στις γλωσσικές/υπερώιες επιφάνειες των προσθίων δοντιών, συγκολλώμενο με ρητίνη είτε και στα έξι πρόσθια δόντια, είτε μόνο στους κυνόδοντες, καθώς και συνδυασμούς και παραλλαγές αυτών. Υπάρχουν πολλοί παράγοντες που ο κλινικός πρέπει να λάβει υπόψη του πριν αποφασίσει για το μέσο διατήρησης που θα επιλέξει. Ένας παράγων που όλα τα μέσα διατήρησης έχουν κοινό είναι η συνεργασία και κατανόηση από πλευράς ασθενούς, της χρησιμότητάς τους. Συνεπώς, ο ορθοδοντικός οφείλει να ενημερώσει τον ασθενή, ακόμη και πριν από την ενεργό ορθοδοντική θεραπεία, για το είδος και τη διάρκεια της απαιτούμενης συγκράτησης, και να επιλέξει την καλύτερη δυνατή λύση για το εκάστοτε περιστατικό.

Η εργασία αυτή παρουσιάστηκε στο 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ορθοδοντικής Εταιρείας της Ελλάδος και Ορθοδοντικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος με τη συμμετοχή του Επαγγελματικού Συλλόγου Ορθοδοντικών Ελλάδος, που διεξήχθη στις 6-7 Δεκεμβρίου 2008.

Λέξεις ευρετηρίου: Ορθοδοντική θεραπεία, διατήρηση θεραπευτικού αποτελέσματος, μόνιμη ακινητοποίηση, νάρθηκας, κινητά μηχανήματα

Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2011, 65 (1): 66-75

1. Οδοντίατρος
2. Επίκουρος Καθηγητής

Εργαστήριο Ορθοδοντικής, Οδοντιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θη-
βών 2, Γουδί, 115 27 Αθήνα